

C'EST L'ACTU SANTÉ



FOCUS

Alors que la plupart des appareils en service dans les hôpitaux culminent à 1,5 ou 3 teslas (T), celui-ci produit un champ magnétique de 11,7 T.

Le cerveau comme on ne l'a jamais vu

Avec son aimant de 132 tonnes et de cinq mètres de long et de diamètre, c'est un appareil hors norme - «le plus puissant au monde», souligne le CEA. Il aura fallu vingt ans de recherche pour aboutir au scanner IRM Iseult, doté d'un champ magnétique de 11,7 teslas. Sa haute résolution permet de visualiser en quatre minutes des détails de

la taille d'un carré de 0,2 mm de côté (soit l'épaisseur de quatre cheveux) et 1 mm de profondeur, ce qui rend désormais visibles des structures comme les vaisseaux sanguins et le cervelet. Les chercheurs devraient mieux comprendre le fonctionnement du cerveau et améliorer le diagnostic de nombreuses maladies (Alzheimer, Parkinson, schizophrénie...).

PRÉVENTION C'EST LE PIED!

Nos pieds? On a tendance à les négliger. Ils sont pourtant précieux pour notre santé, notre posture et notre mobilité. Le 13 juin, c'est le moment d'en prendre soin: l'Union française de la santé des pieds organise des consultations de podologie gratuites, partout en France. L'occasion de diagnostiquer une éventuelle affection ou de recevoir des conseils en matière de chaussage, de soin ou de pratique sportive. sante-du-pied.org



Les massages soignent les maux

Câlins, massages... L'efficacité des soins reposant sur le toucher est-elle prouvée? Des chercheurs de l'Institut néerlandais de neurosciences ont passé en revue 200 études et, selon eux, les interventions tactiles s'avèrent très efficaces pour favoriser la prise de poids et réguler les niveaux de cortisol (hormone du stress) du nouveau-né. Chez l'adulte, elles atténuent la douleur, l'anxiété et le sentiment dépressif. (*Nature Human Behavior*)



LE CHIFFRE

2 €

C'EST LE MONTANT DU RESTE À CHARGE QUE LES PATIENTS DOIVENT RÉGLER DEPUIS LE 15 MAI POUR LES CONSULTATIONS ET LES EXAMENS DE RADIOLOGIE ET BIOLOGIE. CETTE PARTICIPATION FORFAITAIRE A DOUBLÉ.

PARKINSON Bientôt un nouveau médicament?

De façon inattendue, un antidiabétique (lixisénatide) ralentirait la progression de la maladie. Après un an de suivi, les 156 patients qui ont testé ce médicament tremblaient moins et avaient moins de mal à marcher que ceux qui avaient reçu un placebo. La molécule agirait en freinant la perte de neurones producteurs de dopamine dans le cerveau, alors que les traitements anti-Parkinson actuels corrigent uniquement la carence en neurotransmetteur. D'autres études devraient suivre avant la commercialisation.

(*New England Journal of Medicine*)

Nathalie Picard et Nathalie Pineau